

СОГЛАСОВАНО
Начальник УФС
Исполнительного комитета
города Набережные Челны

Р.М. Насрединов



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «СПШ «Виктория»

А.Р. Набиев

Спортивный
ш 2019г.



**Годовой календарный тренировочный график
муниципального автономного учреждения города Набережные Челны
«Спортивная школа «Виктория»
на 2019-2020 тренировочный год.**

Продолжительность учебного года	Начало учебного года – 01.09.2019г. Начало учебных занятий – 02.09.2019г. Комплектование учебных групп первого года обучения для зачисления в СПШ с 01 по 30.09.2019 г. Тренировочный год составляет 46 недель тренировочного процесса непосредственно в условиях спортивной школы и 6 недель – в режиме тренировочных сборов в условиях детского оздоровительного лагеря и по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха
Регламент образовательного процесса	Продолжительность тренировочной недели – 6 дней с одним выходным днем. Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, включая праздничные и выходные дни, с 08.00 ч. до 20.00 ч. Для обучающихся старше 18 лет с 08.00 ч. До 21.00 ч. Спортивно-массовые мероприятия проводятся согласно календарю спортивно-массовых мероприятий.
Продолжительность занятий	Продолжительность тренировочного занятия составляет: - на этапах начальной подготовки – 2 академических часа; - на тренировочном этапе в группах 1-го, 2-го, 3-го годов обучения – не более 3-х академических часов, в тренировочных группах 4-го, 5-го – не более 4-х академических часов. - на этапе совершенствования спортивного мастерства – не более 4-х академических часов. В целях недопущения перегрузок и сохранения здоровья детей между тренировочными занятиями вводятся обязательные перерывы продолжительностью 10 минут. При этом сам тренировочный процесс продолжится, данное время может быть использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности. 1 – н академический час - 45 минут.
Сменность занятий	Занятия проводятся в две смены (в зависимости от смены обучения в общеобразовательных учреждениях)
Расписание занятий	Расписание занятий составляется администрацией школы по представлению тренеров в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха обучающихся, обучения общеобразовательных учреждений с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-эпидемиологических требований, утверждается директором Школы и председателем профкома
Режим работы	Занятия детей в тренировочных группах проводятся по тренировочному плану и плану спортивно-оздоровительного

[illegible]